

Jahresrückblick 2020 Lichtweg.de gemeinnützige UG

Januar 2020

- Gespräche mit dem Steuerberater bzgl. Jahresabschluss und Veröffentlichung im Bundesanzeiger
- Erstellen des Tätigkeits- / Jahresberichtes 2019 für das Finanzamt und für die Homepage durch ehrenamtliche Helfer
- Ausstellen der Spendenbescheinigungen für die Spenden vom Jahr 2019 – vielen Dank an alle Spender
- Lichtweg.de hat nun ein neues Unterforum, das professionell geleitet und moderiert wird. Vielen Dank an unsere ehrenamtliche Moderatorin des Unterforums für die Unterstützung.
- Sipgate sponsort uns für 2020 den Telefonanschluss – vielen Dank an Sipgate dafür.
- KBA Kletter und Boulder Arena hat eine Spendenaktion für den Frauennotruf und für Lichtweg.de gestartet. – Wir danken KBA und allen Spendern
- Kunstaktion von Frauenmantel.de – Die Lichtweguser haben mitgewirkt
- Bei spreadshirt.de kann man nun Produkte mit Lichtweglogo erwerben. Information ging an die User per Facebook und über das Forum.
- Information über Facebook über "Beratung für Männer, die in Kindheit und Jugend sexualisierte Gewalt erlebt haben" von Schutzhöhle e.v.
- Kunstaktion von [Frauenmantel - Frau im Zentrum - e.V.](#) für ONE Billion Rising wurde auf Facebook veröffentlicht.

Februar 2020

- Tanzflashmob One Billion Rising gegen Gewalt an Frauen in vielen deutschen Städten – Information an die Lichtwegmitglieder über Facebook und im Forum. Unsere Gründerin Sandra Kehl war vor Ort und hat mitgewirkt.
- Psychotherapeuten-Netzwerk auf Lichtweg.de veröffentlicht.
- Eine neue Rubrik bei Lichtweg.de „Erfahrungsberichte“. Den ersten Erfahrungsbericht haben wir online gestellt. Danke an die mitwirkenden User und Helfer.
- In unserem sicheren Chat können User nun auch Profile anlegen. Vielen Dank an webkicks, die unseren Chat schon seit Jahren unterstützen.
- Über die Fernsehsendung "Dunkelfeld - Kindesmissbrauch in Deutschland" im ZDF auf Facebook informiert.
- Organisation und Durchführung eines Willkommenschats. Vielen Dank an die Chatpaten für die Umsetzung.
- Information über das Magazin des Betroffenenrates „ALLE“ auf Facebook.

März 2020

- Lichtweg.de feiert den 19. Geburtstag, Happy Birthday.
- Ein Onlinekonzert von den Künstlern des Benefizkonzertes von 2019 hat auf Facebook stattgefunden. Vielen Dank an alle Künstler, die zuhause ein Video für das Onlinekonzert aufgenommen haben und zur Verfügung gestellt haben. Vielen Dank auch an alle die das Onlinekonzert besucht haben.
- Ein neues Buch in unserer Bücherecke: Katharsis - Drama einer Familie. Vorstellung des Buches auf Facebook.
- Kraftkreis und Gedenken bei Lichtweg.de an/für die Kinder und Jugendlichen, die der häuslichen Gewalt in Zeiten des Corona, der Schulschließungen und der Ausgangsbeschränkungen/-sperrungen ausgesetzt sind und keinerlei Möglichkeiten haben, für ein paar Stunden zu entkommen.

April 2020

- Wir haben einen geführten Themenchat zum Thema „Scham“ angeboten. Vielen Dank an die Chatpaten, die die Moderation übernommen haben und an die zahlreichen User, die den Themenchat besucht haben.
- Für die Buchhaltung 2019 wurden durch ehrenamtliche Helfer alle Belege sortiert, beschriftet und für den Steuerberater fertig gestellt.
- Aufruf im Forum, auf Facebook und per Newsletter, uns Fotos für unsere Instagramkampagnen von Betroffenen zukommen zulassen. Vielen Dank für die zahlreiche Einsendung von Fotos. Eine ehrenamtliche Helferin hat die Bilder zusammengetragen und mit den von den Usern gewünschten Zitaten versehen, sodass die Zusammenstellung der Kampagnen einfacher wird.
- Wir haben eine Studie der Arbeitsgruppe von Psychologie-Studierenden der Universität Mannheim zu negativen Kindheitserfahrungen veröffentlicht.

Mai 2020

- Die restlichen uns übersandten Fotos für die Instagramkampagnen mit Zitaten durch eine ehrenamtliche Helferin zusammengestellt und mit einem Designunternehmen Kontakt aufgenommen um daraus professionelle Kampagnen zu erstellen. Die Veröffentlichung der Kampagnen verzögert sich coronabedingt.
- Diesen Monat haben wir einen geführten Themenchat zum Thema „Umgang mit den eigenen Grenzen“ angeboten. Vielen Dank für die Moderatoren und die vielen Besucher.
- Neuste Informationen von Tageschau.de geteilt, dass die sexuelle Gewalt gegen Kinder wieder zugenommen hat.

Juni 2020

- Unsere Gründerin, Sandra Kehl, war zu Gast im Podcast von Trauma-Anker.de und hat dort Lichtweg.de vorgestellt.
- Wir haben einen Willkommens-Chat angeboten, in dem neue Mitglieder in den Chat und deren Funktionen eingeführt wurden. Vielen Dank an dieser Stelle an die Chatpaten für die investierte Zeit, die Umsetzung und die Führung durch den Chatabend.
- Auch ein moderierter Themenchatabend zum Thema „DIS“ Teil 1 haben wir angeboten. Vielen Dank auch hier an die Chatpaten.
- Die Buchhaltungsunterlagen haben wir im Unternehmensteam nochmals besprochen und nach Vollständigkeit geprüft und an den Steuerberater verschickt.

Juli 2020

- Ein neuer Themenchat wurde von uns angeboten. Thema war Dissoziative Identitätsstörung / Dissoziation Teil 2. Vielen Dank an die Chatpaten, die die Moderation übernommen haben und an die zahlreichen User, die den Themenchat besucht haben.
- Gründung einer Selbsthilfegruppe im Saarland. Aufruf zur Kontaktaufnahme, wer Interesse hat.
- Hinweis an die Lichtweguser zu einer externen Spendenaktion für eine langjährige Userin, die sehr schwer erkrankt ist und in der verbleibenden Lebenszeit, sich ihre Wünsche erfüllen möchte.

August 2020

- Wir haben per Skypekonferenz eine Umfrage erstellt, ob allgemein Interesse an Selbsthilfegruppen in Deutschland besteht. Und ob das Interesse an Videoselbsthilfegruppen größer ist oder an Selbsthilfegruppen vor Ort. Diese Umfrage ging auf der Lichtwegseite, im Forum und auf Facebook online.
- Information über ein Buch „Mein Weg aus dem Fegefeuer“ geteilt.
- Das Voting „Platz schaffen mit Herz“ ist beendet. Vielen Dank an alle die fleißig Kleidung gespendet haben und für Lichtweg.de gestimmt haben.
- Wir haben eine Recherche-Anfrage zum Thema sexueller Missbrauch im Yoga erhalten, die wir im Forum und auf Facebook geteilt haben.
- Unsere Bücherausleihe läuft sehr gut. Danke an unsere ehrenamtliche Helferin, die die Bücher versendet und im Forum immer eine aktuelle Liste pflegt und einstellt, was da ist und was verliehen ist.
- Petition „Stärkt die Opfer, nicht die Täter“ veröffentlicht.
- Wir können drei neue ehrenamtliche Helfer begrüßen, die auf der Lichtweg-Facebookseite moderieren. Herzlichen Dank für Eure Hilfe.
- Auch haben wir eine neue Helferin für unser Angebot „das offene Ohr“ gefunden. Auch hier ein herzliches Dankeschön für deinen Einsatz.
- Lichtweg.de-Gründerin Sandra Kehl kümmerte sich um die Optimierung der Rechtsberatung. Das Grundkonzept hat sie mit der Rechtsberatung ausgearbeitet und besprochen und wird im neuen Jahr umgesetzt.

September 2020

- Unsere Buchausleihe wurde nun auf Lichtweg.de programmiert und optimiert. Alle Bücher wurden anschließend durch ehrenamtliche Helfer ins System eingetragen. Über einen separaten Bereich auf unserer Homepage können nun Bücher reserviert werden. Unsere ehrenamtliche Helferin bekommt bei Reservierung eine Nachricht und kann sich um den Versand kümmern. Dies war viel Arbeit, bringt aber für die Zukunft eine große Erleichterung. Dank Eurer Spenden können wir das Projekt der Buchausleihe realisieren, Porto, Verpackung etc. sind gedeckt. Ein weiterer Dank an alle Betroffenen und User, die uns ihre Bücher rund um das Thema sexueller Missbrauch zur Ausleihe zur Verfügung stellen.
- Unsere Botschafterin hat ihre Single „Willst du die Sterne sehen“ auf den Markt gebracht.
- Eine jahrelange Lichtweg-Userin hat ein Buch online veröffentlicht über ihren langen Weg des Ausstiegs aus gewaltvollen Strukturen im familiären und rituellem Kontext. Da sie letal an Krebs erkrankt ist, hinterlässt sie nun dieses Buchprojekt für Betroffene und Interessierte.
- Drei ehrenamtliche Helferinnen haben per Skype das Thema Spendenportal besprochen – Vor- und Nachteile des jetzigen Spendenportals und Vor- und Nachteile eines alternativen Spendenportals. Eine abschließende Entscheidung ist noch nicht gefallen.
- Die Gründerin von Lichtweg hat den Frauennotruf bzgl. eines Workshops für das Lichtweg-Team kontaktiert.
- Sandra Kehl hat beim Coaching „Feedback der Website“ teilgenommen.

Oktober 2020

- Wir haben die Umfrage zum Interesse einer Selbsthilfegruppe ausgewertet und veröffentlicht.
- Weitere Details bzgl. unserem Projekt Selbsthilfegruppe mit drei ehrenamtlichen Helferleins besprochen und aus diesen eine weitere Umfrage zu den Details erstellt und online gestellt.
- Das Layout der Lichtwegseite wurde auf den Grundlagen des Coachings vom September optimiert.
- Beratung im Paten-Team bzgl. einem Unterforum rituelle Gewalt. Hierzu haben wir bei professionellen Stellen angefragt bzgl. dem für und wider.
- Unsere Chatpaten haben einen Themenchatabend organisiert und moderiert zum Thema Vertrauen. Vielen Dank an unsere Chatpaten.
- Skypetermin von drei ehrenamtlichen Helfer zur Besprechung weiterer anstehender Themen rund um Lichtweg.de.

November 2020

- Unsere Botschafterin hat uns für alle Lichtweg-Mitglieder und Interessierte über Facebook mit einem Online Konzert im Kulturamt der Stadt Saarlouis eine Stunde lang die Sorgen vergessen lassen. Vielen Dank an Maria Mastrantonio.
- Stern TV berichtete von 23 mutigen Frauen zum Thema sexueller Missbrauch, die an die Öffentlichkeit gegangen sind. Vielen Dank an Stern TV für die Ausstrahlung der Sendung zu dem Thema. Drei ehrenamtliche Helfer von Lichtweg.de haben hierzu Stern TV auch angeschrieben.
- Einige Betroffene haben bei #Lichtan – das Schweigen brechen - durch den Aufruf der Stern TV Ausstrahlung mitgemacht – unter Anderem auch unsere Lichtweg-Gründerin Sandra Kehl.
- Eine Psychologin, die ihre Praxis aufgeben musste, hat uns zahlreiche Bücher für unsere Buchausleihe überlassen. Vielen Dank für die Unterstützung.
- Zwei ehrenamtliche Helfer haben die kompletten Bücher in unserem Online System erfasst. Vielen Dank an Euch Beide für die Arbeit und Hilfe.
- Wir durften eine neue ehrenamtliche Helferin begrüßen, die auch im offenen Ohr aktiv dabei ist. Vielen Dank für deine Hilfe.
- Ganz viele ehrenamtliche Helfer vom Lichtweg-Team haben mitgeholfen unseren Usern einen Adventskalender auf der Homepage zur Verfügung zu stellen. Vielen Dank an alle die geholfen haben und Ideen für die Türchen hatten und Sandra Kehl fürs programmieren.
- Weiterbildung einiger Teammitglieder und der Gründerin Sandra Kehl durch folgende Webinare im Laufe des Monats: Was digitale NPO Vorreiter ausmacht, Tools für die kollaborative Zusammenarbeit, Motivierende Routinen Online Meetings, Agile Methoden für gemeinnützige Organisationen, Methoden zur Entscheidungsfindung, Erste Hilfe Online Moderation

Dezember 2020

- Unsere ehrenamtlichen Chatpaten haben einen Willkommenschatabend organisiert und moderiert sowie einen Themenchatabend zum Thema „Eltern sein mit traumatischem Hintergrund“. Vielen Dank für Euren Einsatz.
- Ein ganz besonderes Dankeschön an eine ehrenamtliche Helferin, die sogar an Heilig Abend am offenen Ohr sich Zeit genommen hat für Betroffene, die alleine waren.
- Eine ehrenamtliche Helferin hat sich um die Spendenquittung für einen direkten Spender gekümmert. Sandra Kehl hat sich um den Versand gekümmert.
- Auch im Dezember haben einige Teammitglieder sowie die Sandra Kehl die Möglichkeit einer Weiterbildung durch den Besuch von folgenden Webinaren genutzt: Sichere Datenverwaltung im Ehrenamt, Online Volunteering – Engagement über das Netz, Prototyping – Ideen greifbar machen, Achtsamkeit im digitalen Zeitalter

Es hat sich auch in diesem Jahr sehr viel bewegt bei Lichtweg.de. Dies wäre ohne das ehrenamtliche Lichtweg-Team und viele treue User nicht möglich. Auch ohne Eure Spenden könnten wir viele aufgeführten Projekte nicht realisieren. Ein herzliches Dankeschön für alle Lichtweg-Unterstützer.

Sandra Kehl